

► 6 aprile 2017

SALUTE**Lorella Cuccarini inaugura la palestra del Centro Verga**

■ Rosella Redaelli a pagina 35

SALUTE Inaugurato il nuovo spazio di via Cadore destinato all'allenamento fisico dei giovani pazienti in cura

Lorella e gli altri: parola mantenuta

Ecco la palestra del Centro Verga

Il progetto di Sport Therapy coinvolge lo staff della Clinica pediatrica, medici dello sport, un neo laureato in Scienze motorie a sua volta guarito

di **Rosella Redaelli**

■ Lorella Cuccarini l'aveva promessa cinque mesi fa allo Sporting quando era stato presentato il progetto della palestra del Centro Maria Letizia Verga per la cura e la ricerca delle leucemie: "Tornerò a Monza per l'inaugurazione".

Promessa mantenuta. Martedì pomeriggio la celebre showgirl ora in teatro con "La Regina di Ghiaccio" ha visitato la nuova palestra realizzata grazie ai fondi raccolti da "Trenta Ore per la vita" di cui è testimonial da 24 anni, Rolex Italia, Fondazione Decathlon e Monza Marathon Team.

«Le inaugurazioni sono sempre un momento di gioia - ha detto Lorella - in questi tre anni abbiamo percorso l'Italia sostenendo i progetti pensati per le onco-ematologie infantili, abbiamo incontrato bambini, medici e genitori, traendone una grande forza e realizzando progetti per mantenere unite le famiglie durante le cure. Qui a Monza abbiamo visitato un centro di eccellenza per la ricerca costruito dal Comitato Verga».

Oggi il centro di via Cadore si arricchisce di un nuovo spazio: 110 metri quadri di palestra che si affacciano su un giardino pensile sopra l'edificio. All'interno macchinari, palloni colorati, materassini e attrezzi per il progetto di sport therapy.

«Un progetto studiato insieme ai medici di Medicina dello sport di Milano Bicocca - ha spiegato Momcilo Jankovic che ha coordinato il progetto - perché siamo

convinti che l'attività fisica anche nel periodo delle cure aiuti il corpo e la mente».

«L'altro giorno - ha ricordato

Andrea Biondi, direttore della Clinica pediatrica - ho incontrato i genitori di un bambino che dopo due anni è al termine delle cure. È felice, ma ha visto che non riesce a stare al passo dei suoi amici quando giocano a calcio. Ecco vorremmo che questo non accadesse più».

Il programma di Sport therapy prevede tre incontri alla settimana calibrati a seconda dell'età dei pazienti e del momento delle cure: «Abbiamo pensato anche a un kit sportivo per chi non può lasciare la propria camera - spiega Francesca Lanfranconi, medico dello sport - per gli altri la palestra sarà anche un luogo di aggregazione dove allenarsi e giocare insieme».

Nel team dei preparatori atletici del Centro Verga c'è anche Tommaso, neo laureato in Scienze motorie e ragazzo che proprio a Monza è stato guarito dalla leucemia.

Con lui una ventina di ricercatori, medici dello sport, fisioterapisti che per un anno monitoreranno i ragazzi per uno studio scientifico sulla validità dello sport come terapia coadiuvante nelle cure per contrastare gli effetti della chemioterapia.

A provare i primi esercizi durante l'inaugurazione ci sono stati proprio Lorella Cuccarini, l'assessore regionale allo sport e campione olimpico Antonio Rossi e lo sciatore della nazionale Mattia Casse. ■



Da sinistra il sindaco, Cuccarini, Biondi, Casse, Rossi, Jankovic, Verga foto Radaelli